

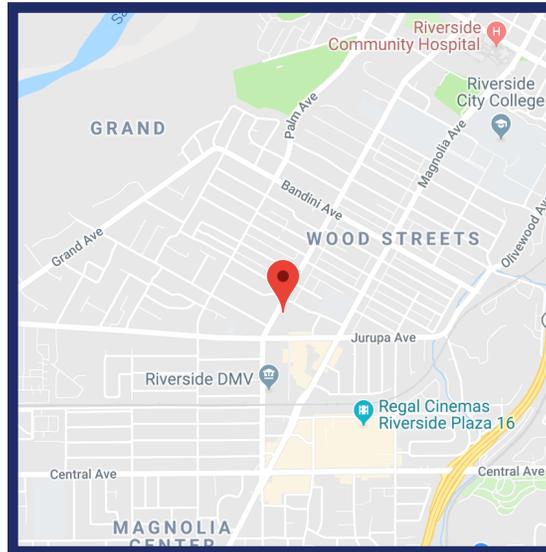
# OFRECEMOS ESPERANZA Y SANACIÓN PARA LOS JÓVENES

El programa de tratamiento para adolescentes en el Pacific Grove Hospital es un entorno ideal para jóvenes que han completado un tratamiento residencial o que necesitan más apoyo del que puede proporcionar la atención ambulatoria tradicional.

Acogemos a los pacientes jóvenes de 13 a 17 años para que disfruten de varias horas de servicios terapéuticos cada semana, junto con la libertad de regresar a sus hogares u otra residencia por las noches. Nuestro programa ambulatorio ofrece asistencia para pacientes que luchan contra las adicciones a todo tipo de sustancias, como alcohol, benzodiazepinas, cocaína, heroína, marihuana, metanfetamina, opiáceos y medicamentos recetados. Además, brindamos servicios para tratar problemas de salud mental, tales como ansiedad, depresión, dolor, agresión, trastorno bipolar, trastorno explosivo intermitente, trastorno obsesivo-compulsivo, autolesión, TEPT y esquizofrenia.



## PACIFIC GROVE HOSPITAL



5900 Brockton Ave,  
Riverside, CA 92506

844-808-0872

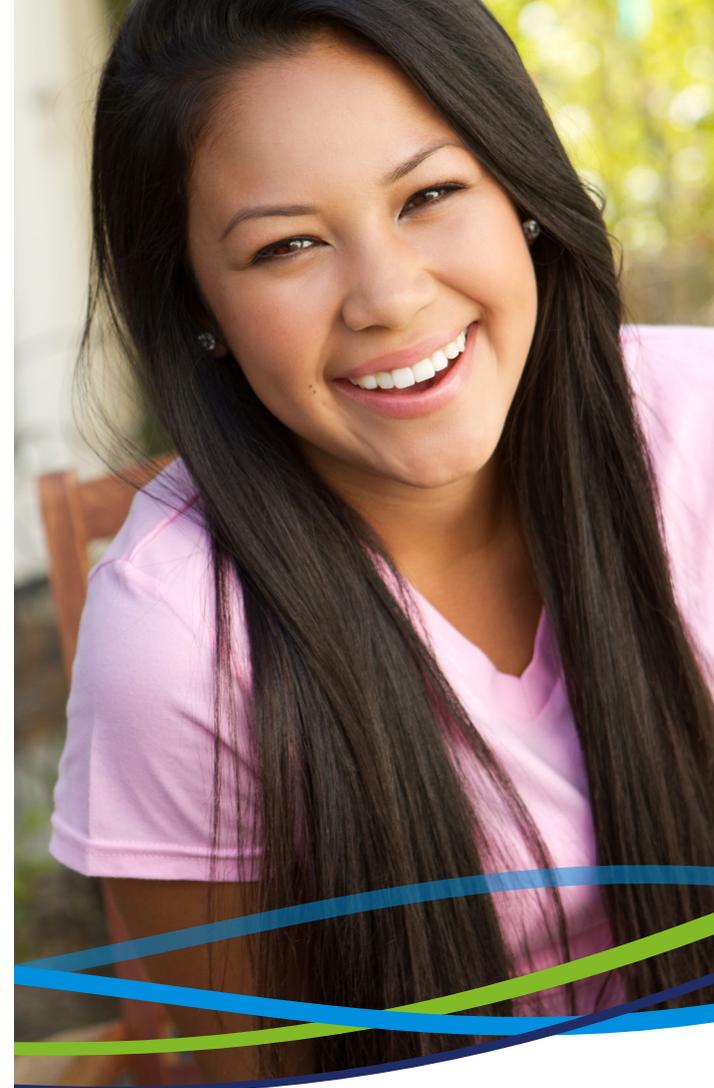
[www.PacificGroveHospital.com](http://www.PacificGroveHospital.com)



## PACIFIC GROVE HOSPITAL

PROGRAMA AMBULATORIO  
PARA ADOLESCENTES

[www.PacificGroveHospital.com](http://www.PacificGroveHospital.com)



# CUIDADO AMBULATORIO PARA ASUNTOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

## SERVICIOS ESPECIALIZADOS PARA PACIENTES DE 13 A 27 AÑOS

El programa de tratamiento ambulatorio para adolescentes del Pacific Grove Hospital está diseñado para satisfacer las necesidades especiales de los jóvenes en el entorno del tratamiento. Nuestros servicios de tratamiento de salud mental y abuso de sustancias se basan en un plan de estudios de Tratamiento Basado en Evidencia e incluyen los siguientes apoyos:

- [Terapia Individual](#)
- [Terapia de Grupo](#)
- [Terapia Familiar](#)
- [Terapia de Actividades](#)

## APOYOS BASADOS EN LA EVIDENCIA

En el Pacific Grove Hospital, estamos comprometidos a implementar solo los mejores y más eficaces servicios de tratamiento de adicciones para pacientes jóvenes. Nuestro programa se basa en los fundamentos de la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) y la Terapia Dialéctico Conductual (TDC), basadas en la investigación, y otras modalidades que han demostrado ser eficaces para combatir la adicción.

Combinados con nuestros programas de Tratamiento Basado en la Evidencia, estos apoyos abordan los efectos negativos del abuso continuo de drogas y otros problemas de salud mental. La adicción afecta la salud física, el bienestar emocional, las relaciones sociales, el rendimiento escolar y cualquier otra área importante de funcionamiento. En Pacific Grove, los adolescentes trabajan hacia la recuperación al comenzar a crear un equilibrio en cada una de estas áreas críticas.

# SERVICIOS INTEGRALES PARA LA DROGODEPENDENCIA

Aunque la experiencia de cada adolescente en Pacific Grove será única, los pacientes pueden esperar tener acceso a los siguientes:

- Soporte de recuperación de 12 pasos y opción a patrocinio
- Sesiones de terapia grupal sobre temas como autolesiones, divorcios y familias y adicciones
- Intervención médica (según aplique)
- Intervención médica (según aplique)
- Terapia de actividades (música, arte, yoga, etc.)
- Servicios de desintoxicación
- Asesoramiento y apoyo familiar
- Apoyo de transición

Nuestro objetivo en Pacific Grove es ayudar a cada joven a lograr la vida sana y equilibrada que se merece. Nuestros servicios integrales de tratamiento de adicción y salud mental están diseñados para ayudar a cada persona en el camino hacia la sobriedad permanente.



## ATENCIÓN ADECUADA PARA EL DESARROLLO

Cuando un(a) joven está luchando contra la adicción, necesita servicios adecuados para el desarrollo, que reflejen las formas únicas en que la drogodependencia afecta la mente y el cuerpo en desarrollo. Nuestro experimentado equipo de tratamiento comprende cómo la adicción y la enfermedad mental a menudo pueden manifestarse de manera diferente en los jóvenes frente a los adultos. Con estos factores en mente, hemos creado un entorno de tratamiento compasivo que fomenta herramientas saludables de adaptación y responsabilidad en cada adolescente al que servimos.

844-808-0872

[www.PacificGroveHospital.com](http://www.PacificGroveHospital.com)

